

NUEVO MONOGRÁFICO A DISTANCIA

POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS



- ¿Necesitas más creatividad para hacer postres naturales, deliciosos y sanos?
- Postres sin azúcares, lácteos, ni levaduras.
- Postres para todas las necesidades personales.
- ¿Qué postres puedo tomar tanto en verano como en invierno que me aporten el efecto deseado?
- ¿Qué meriendas puedo dar a mis hijos que no les quiten el hambre para la cena?
- ¿Te faltan ideas y precisas un planning inspirador que te guíe?

¡Tenemos un monográfico de POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS, especialmente diseñado para ti!

Inspírate con las ideas deliciosas, saludables y creativas que te ofrecemos en este “dulce” monográfico.

Sorprende y deleita a tu familia y amigos para cualquier situación y paladar.



CONTENIDO:

1. LOS POSTRES SIMPLES Y APETITOSOS
2. MERIENDAS
3. YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS
4. POWER POINT RESUMEN DE LOS 4 TEMAS
5. POWER POINT- LAS BASES DE UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA
6. 4 PLANNINGS DE LOS TEMAS CON FOTO PRINCIPAL DE CADA RECETA
7. RECETAS ESCRITAS MERIENDAS, POSTRES, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS
8. RECETAS PASO A PASO CON FOTOS DE POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS.
9. EL POR QUÉ DE LAS RECETAS PASO A PASO

METODOLOGÍA:

- Teoría con documentos en pdf:
 - Postres Veraniegos
 - Postres para días más fríos
 - Meriendas
 - Yogures, batidos, licuados
- Presentación en power point con las bases de una alimentación sana y equilibrada.
- Resumen en power point con los temas tratados.
- 4 plannings imprimibles de los 4 temas con foto de las recetas.
- Recetas por escrito.
- Todas las recetas- con FOTOS paso a paso

**¡No te pierdas este motivador programa!
¡Y ten ya solucionado este tema para siempre!**



PRECIO: 40 euros

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

WEB: www.montsebradford.es

APP MOVIL GRATUITA: Alimentación Energética

