

## NUEVO MONOGRÁFICO A DISTANCIA

# DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENEMPIÉS MATINALES



- ¿Deseas más variedad en tus desayunos?
- ¿Te gustaría un desayuno que te genere **ENERGIA** y **VITALIDAD** durante horas?
- ¿Necesitas más creatividad para hacer bocadillos y patés?
- ¿Qué snacks y tentempiés matinales te aportarán la parte sensorial que deseas y a la vez el factor nutricional que necesitas?
- ¿Te faltan ideas y precisas un planning inspirador que te guíe?

¡Tenemos un monográfico de **DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENEMPIÉS MATINALES**, ¡especialmente diseñado para ti!

Un creativo y motivador programa con ideas saludables y Energéticas que te ayudarán a alimentarte con equilibrio en una de las comidas más importantes del día.

+ de 40 años  
de experiencia  
avalan esta  
formación

## CONTENIDO

1. LOS DESAYUNOS ENERGÉTICOS
2. BOCADILLOS
3. PATÉS
4. SNACKS Y TENDEMPÍÉS
5. PRESENTACIÓN RESUMEN MONOGRÁFICO DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENDEMPÍÉS
6. INTRODUCCIÓN - LAS BASES DE UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA
7. PLANNINGS DE LAS RECETAS
8. EL POR QUÉ DE LAS RECETAS PASO A PASO
9. RECETAS DE DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENDEMPÍÉS POR ESCRITO.
10. RECETAS CON FOTOS DE PASO A PASO DE DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENDEMPÍÉS

## METODOLOGIA:

- Teoría con documentos en pdf:
  - Desayunos
  - Bocadillos
  - Pates
  - Snacks y tentempiés
- Presentación con bases de una alimentación sana y equilibrada.
- Resumen en power point con los temas tratados.
- 4 plannings imprimibles de los 4 temas con foto de las recetas.
- Recetas por escrito.
- Recetas- con FOTOS paso a paso.

**¡No te pierdas este motivador programa!  
¡Y ten ya solucionado este tema para siempre!**



**PRECIO: 40 euros**

**INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84**

**WEB: [www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es)**

**APP MOVIL GRATUITA: Alimentación Energética**

