

Montse Bradford

www.montsebradford.es



Montse Bradford Bort, barcelonesa de nacimiento. Establecida en Inglaterra desde 1978 hasta el 2006, ha estado desarrollando su carrera profesional como pionera en el campo energético de la Salud Integral por toda Europa.

Escritora, experta en nutrición natural y energética, terapeuta de Psicología Transpersonal y del arte de la curación vibracional.

Desde temprana edad se empezó a interesar por todo lo relacionado con la salud y armonía interior. Ha estudiado y vivido con destacados profesores del campo de la alimentación energética en Francia, Inglaterra, Bélgica, Italia, Holanda, Estados Unidos (Filadelfia, Boston, Washington y California) y Japón.

Entusiasta de la innovación e investigación ha sabido complementar todas estas disciplinas para ofrecer seminarios únicos, con poder de autotransformación y salud integral.

Diplomada en terapia emocional "Second Aid" en Inglaterra, "Insight seminars" en América y "Samurai" por el Instituto de Actores de Londres. Es miembro del "College of Healing" y del National Federation of Spiritual Healers en Inglaterra.

Durante varios años ha sido directora de cocina energética en el Instituto Kushi de Londres. Fue fundadora, directora y profesora del centro residencial de Salud integral de Brighton (Inglaterra).

Ha estado viajando constantemente ofreciendo sus cursos por toda Europa (Francia, Italia, Bélgica, Holanda, Suiza, antigua Yugoslavia, Portugal), Sudamérica y por muchas ciudades españolas e inglesas.

Fundadora de las escuelas de cocina en Bath (Inglaterra) y en Barcelona donde actualmente imparte sus cursos de formación de alimentación natural y energética, seminarios monográficos y cursos de profesorado. Ha impartido clases en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna, y en diferentes másteres impartidos en las Universidades de Barcelona.

Compagina la escritura (con 9 libros en su haber), con la enseñanza de la nutrición natural y salud holística. Imparte charlas, cursos de formación y conferencias por toda España, Europa y Sudamérica.

Montse Bradford Bort

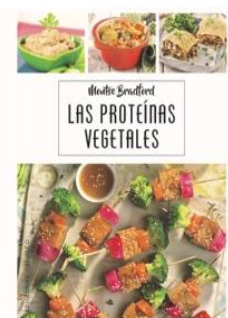
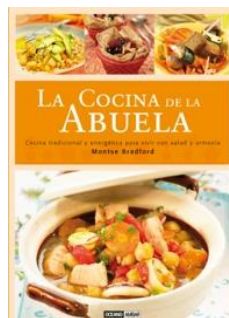
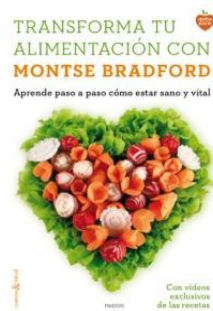
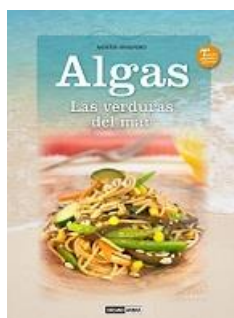
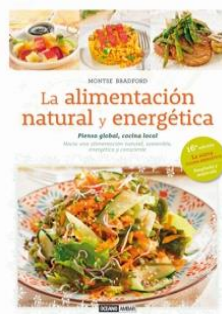
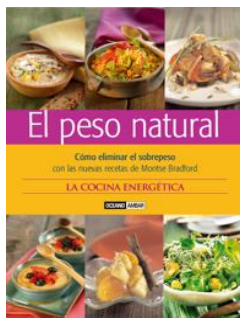
Ha creado una aplicación de móvil de **RECETAS ENERGÉTICAS** totalmente gratuita, de la cual se benefician miles de personas a nivel mundial. (**ALIMENTACION ENERGETICA**).

Ha participado en programas de radio y televisión y colaborado durante años con varias revistas y publicaciones de salud alternativa inglesas y españolas. Ha cooperado con distintas empresas de alimentos naturales (en España e Inglaterra) con sus manuales, folletos y libros. Regularmente participa en las ferias de alimentación natural del país.

Galardonada por la Fundación José Navarro, con el **PREMIO VERDE 2008**, por su obra y trabajo a favor de la alimentación responsable y desarrollo sostenible.

LIBROS EN ESPAÑOL PUBLICADOS

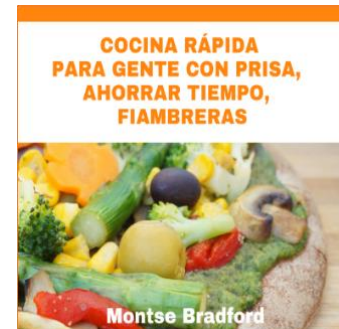
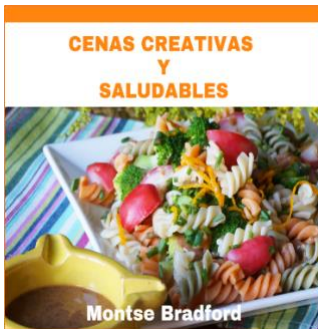
- **LA NUEVA COCINA ENERGÉTICA** - Editorial Océano
- **ALQUIMIA EN LA COCINA Y EN LA VIDA** - Editorial Océano
- **ALGAS/Las verduras del mar** - Editorial Océano
- **LAS PROTEÍNAS VEGETALES** - Editorial Obelisco
- **NUESTROS HIJOS, NUESTRO MUNDO** - Editorial Océano
- **EL PESO NATURAL/Cómo eliminar el sobrepeso** - Editorial Océano
- **LA COCINA DE LA ABUELA** - Editorial Océano
- **LA ALIMENTACIÓN Y LAS EMOCIONES** - Editorial Océano
- **TRANSFORMA TU ALIMENTACIÓN-** Editorial Paidós



Montse Bradford Borrás

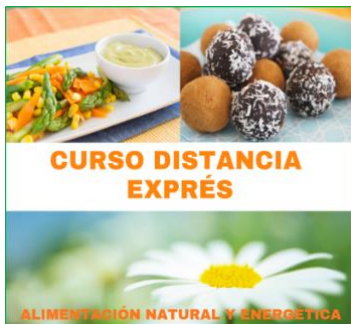
CURSOS MONOGRÁFICOS A DISTANCIA - ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA - EN ESPAÑOL

- CENAS CREATIVAS Y SALUDABLES
- EL SISTEMA DIGESTIVO: desarreglos, intolerancias, alergias alimentarias, celiacía y cándida.
- DESAYUNOS, BOCADILLOS, PATÉS, SNACKS Y TENTEMPÍÉS
- EL DESTETE Y LA ALIMENTACIÓN INFANTIL
- CÓMO PERDER PESO DE FORMA NATURAL
- POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS
- COCINA RÁPIDA PARA GENTE CON PRISA, CÓMO AHORRAR TIEMPO Y HACER FIAMBRERAS



CURSOS DE FORMACION A DISTANCIA - ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA - EN ESPAÑOL

- CURSO DE FORMACIÓN EXPRES
- CURSO DE FORMACIÓN COMPLETO
- CURSO DE FORMACIÓN AVANZADO



LIBROS EN INGLES PUBLICADOS

- COOKING WITH SEA VEGETABLES, traducido a cinco idiomas.
- Cuatro títulos de su popular serie de **COCINA SANA INTEGRAL**:
 - HEALTHY EATING / SIMPLE COOKING
 - DISCOVERING VEGETARIAN PROTEINS
 - VEGETARIAN CLASSICS
 - COOKING WITH SEA VEGETABLES

Para más información:

info@montsebradford.es

www.montsebradford.es

Montse Bradford Borik 