

MONOGRÁFICO A DISTANCIA

EL DESTETE Y LA ALIMENTACIÓN INFANTIL



Este monográfico está diseñado para todas las personas que deseen profundizar en estos cruciales periodos en la vida de un bebé/ niño. Es fundamental poder empezar el periodo del destete de forma natural y sin carencias.

A tu ritmo, a distancia, sin tener que desplazarte.

Este curso te ayudará a entender la forma de ir poco a poco, con sentido común, alimentando a tu bebé y cubriendo todas sus necesidades, para que así en unos meses pueda tener una alimentación variada, completa y energética.

Disfruta de toda la información que necesitas presentada de una forma didáctica e innovadora. Un aprendizaje esencial para todos los padres.

CONTENIDO:

- LA LACTANCIA NATURAL Y SUS VENTAJAS
- EL DESTETE: CUÁNDO Y CÓMO
- LOS PRIMEROS ALIMENTOS SÓLIDOS
- LA DENTICIÓN: ALIVIA SUS MOLESTIAS
- ALIMENTACIÓN INFANTIL
 - Introducción a la Alimentación Natural y Energética
 - Alimentación natural para nuestros hijos
 - EL DESAYUNO, energía para todo el día



- EL ALMUERZO, en casa o en el cole
- CENAS TEMPRANAS Y COMPLETAS
- El caos energético en la vida de un niño
- Pequeñas respuestas a grandes preguntas
- RECETAS (por escrito y en fotos PASO A PASO)
- RECETAS DESTETE
 - cómo hacer LECHES/CREMAS DE CEREALES
 - PURÉS DE VERDURAS
 - PURÉS CON PROTEÍNAS
- RECETAS ALIMENTACIÓN INFANTIL (dos menús completos)
- RECETAS DESAYUNOS, SNACKS Y MERIENDAS

METODOLOGIA:

- parte teórica con documentos en pdf.
- parte teórica con resúmenes en power point de la teoría.
- parte teórica con resumen en power point introducción a la Alimentación Natural y Energética.
- parte recetas por escrito.
- parte recetas con fotos paso a paso.
- vivencia interior: creando armonía y dulzor en la vida.
- cuestionario sobre la materia impartida.
- TUTORÍA PERSONALIZADA con Montse Bradford (se responderá con un audio).



PRECIO: 95 euros

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

WEB: www.montsebradford.es

APP MOVIL GRATUITA: Alimentación Energética

