

## MONOGRÁFICO A DISTANCIA

# EL DESTETE Y LA ALIMENTACIÓN INFANTIL



Este monográfico está diseñado para todas las personas que deseen profundizar en estos cruciales periodos de la vida de un bebé/niño. Es fundamental poder empezar el periodo del destete de forma natural y sin carencias.

A tu ritmo, a distancia, sin tener que desplazarte.

Este curso te ayudará a entender la forma de ir poco a poco, con sentido común, alimentando a tu bebé y cubriendo todas sus necesidades, para que así en unos meses pueda tener una alimentación variada, completa y energética.

Disfruta de toda la información que necesitas presentada de una forma didáctica e innovadora. Un aprendizaje esencial para todos los padres.

+ de 40 años  
de experiencia  
avalan esta  
formación

## CONTENIDO:

1. LA LACTANCIA NATURAL Y SUS VENTAJAS
2. EL DESTETE: CUÁNDO Y CÓMO
3. LOS PRIMEROS ALIMENTOS SÓLIDOS
4. LA DENTICIÓN: ALIVIA SUS MOLESTIAS
5. ALIMENTACIÓN INFANTIL
6. EL CAOS ENERGÉTICO EN LA VIDA DE UN NIÑO
7. EL DESAYUNO, ENERGÍA PARA TODO EL DÍA
8. VAMOS A ALMORZAR
9. CENAS TEMPRANAS
10. PEQUEÑAS RESPUESTAS A GRANDES PREGUNTAS
11. RECETAS (POR ESCRITO Y EN FOTOS PASO A PASO)
12. RECETAS DESTETE (LECHES, CREMAS, PURÉS)
13. RECETAS ALIMENTACIÓN INFANTIL (DOS MENÚS COMPLETOS)
14. RECETAS DESAYUNOS, SNACKS Y POSTRES
15. EL POR QUÉ DE LAS RECETAS PASO A PASO

## METODOLOGIA:

- Teorías con documentos en pdf.
- Resúmenes en power point de la teoría.
- Presentación en power point sobre la introducción a la Alimentación Natural y Energética.
- Recetas por escrito.
- Recetas con fotos PASO A PASO.
- Vivencia interior: creando armonía y dulzor en la vida.
- Cuestionario sobre la materia impartida.
- TUTORÍA PERSONALIZADA con Montse Bradford (se responderá con un audio).

PRECIO MONOGRÁFICO: 95 euros

PRECIO MONOGRÁFICO incluida CONSULTA PERSONALIZADA en vivo/zoom (1 hora y cuarto): 155 euros.

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

CORREO: [info@montsebradford.es](mailto:info@montsebradford.es)

WEB: [www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es)

