

# SEMINARIO MADRID 1 Y 2 DE JUNIO



## ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA CON MONTSE BRADFORD

### SÁBADO POR LA MAÑANA (10,00-13,00)

**TRANSFORMA TU SALUD, RECUPERA TU ENERGÍA VITAL - LA ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA**

- LO QUE NUESTRO CUERPO NECESITA Y EL PORQUE
- PASO A PASO EL CAMINO DEL CAMBIO
- LAS COMIDAS DEL DÍA
- PLANIFICACIÓN DE MENÚS EQUILIBRADOS
- ENTENDIENDO Y PALIANDO LOS ALTIBAJOS ENERGÉTICOS EN EL DÍA A DÍA

### SÁBADO POR LA TARDE (15,00-17,00)

**LOS DESARREGLOS DIGESTIVOS**

- ¿ME SIENTA BIEN LO QUE COMO?
- APRENDE A COMBINAR LOS ALIMENTOS CON COHERENCIA ENERGÉTICA
- LA SALUD INTESTINAL
- LOS DESARREGLOS DIGESTIVOS
- CELIAQUÍA Y CÁNDIDA
- LAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.

## **SÁBADO POR LA TARDE (17,30-19,00)**

### **DIME COMO TE SIENTES Y TE DIRE LO QUE NECESITAS**

- **DESCUBRIENDO TUS NECESIDADES ENERGETICAS**
- **COMO PERDER PESO DE FORMA NATURAL-**
- **LA DEPURACION PRIMAVERAL**

## **DOMINGO POR LA MAÑANA (10,00-14,00)**

### **EL DULZOR EN NUESTRAS VIDAS**

- **LA ALIMENTACION Y LAS EMOCIONES**
- **LOS APEGOS ALIMENTICIOS Y LA ANSIEDAD EMOCIONAL**
- **COMO COMER SIN ANSIEDAD**
- **LAS NECESIDADES DE NUESTRO CUERPO EMOCIONAL-**
- **ESCUCHANDO SUS MENSAJES**
- **RELAJANDO NUESTRO CUERPO MENTAL**
- **CONECTANDO CON NUESTRO SER INTERNO**
- **EL MIEDO A LOS CAMBIOS**
- **COMO REMINERALIZARNOS-**
- **REFORZANDO HUESOS Y SISTEMA NERVIOSO**
- **DIAGNOSTICO FACIAL**

**PRECIO.** 175 euros - RESERVAS HASTA EL 15 DE ABRIL  
190 euros - RESERVAS A PARTIR DEL 16 DE ABRIL

### **SE INCLUYE:**

- **Dossier del curso**
- **Comida del sábado mediodía**
- **Snacks y bebidas durante el curso**

**- PLAZAS LIMITADAS -**

-

**- ES NECESARIO LA RESERVA PREVIA -**

**LUGAR: CALLE RISCAL, 9 - URBANIZACIÓN EL ERIAL  
NAVALAFUENTE - MADRID**

**COMO LLEGAR:**

- **EN COCHE** (se tardan 45 min)
- **EN BUS:**
- **1) NÚMERO 726 DESDE PLAZA DE CASTILLA A  
NAVALAFUENTE ó**
- **2) EL CHAPARRAL (LA PARADA ES NAVALAFUENTE) (se  
tarda 1 hora y cuarto)**
- **EN COCHE COMPARTIDO - PODEMOS AYUDAR A  
ORGANIZARLO.**

**PARA MÁS INFORMACION SOBRE TRANSPORTE Y COMO LLEGAR:**

Correo: [sumati@sumati.es](mailto:sumati@sumati.es)

Teléfono: 618456267

**O si se desea información sobre alojamientos locales.**

**PARA MAS INFORMACION Y RESERVAS:**

Correo: [info@montsebradford.es](mailto:info@montsebradford.es)

Teléfono: 618287484

**(No te quedes sin plaza - SON LIMITADAS)**

