

## SEMINARIO TENERIFE 23 Y 24 DE FEBRERO



### ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA CON MONTSE BRADFORD

#### **SÁBADO POR LA MAÑANA (10,00-13,00)**

**TRANSFORMA TU SALUD, RECUPERA TU ENERGÍA VITAL  
LA ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA**

- Lo que nuestro cuerpo necesita y el por qué
- Paso a paso el camino del cambio
- Las comidas del día
- Planificación de menús equilibrados
- Entendiendo y paliando los altibajos energéticos en el día a día

#### **SÁBADO POR LA TARDE (15,00-18,00)**

**LOS DESARREGLOS DIGESTIVOS**

- ¿Me sienta bien lo que como?
- Aprende a combinar los alimentos con coherencia energética
- La salud intestinal
- Los desarreglos digestivos
- Celiaquía y cándida
- Las alergias e intolerancias alimentarias

### **DOMINGO POR LA MAÑANA (10,00-13,00)**

#### **EL DULZOR EN NUESTRAS VIDAS - LA ALIMENTACIÓN Y LAS EMOCIONES**

- **Los apegos alimenticios y la ansiedad emocional. Cómo comer sin ansiedad**
- **Las necesidades de nuestro cuerpo emocional, escuchando sus mensajes**
- **Relajando nuestro cuerpo mental**
- **Conectando con nuestro ser interno**
- **El miedo a los cambios**

### **DOMINGO POR LA TARDE 15,00-17,30)**

#### **DIME CÓMO TE SIENTES Y TE DIRÉ LO QUE NECESITAS**

- **Descubriendo tus necesidades energéticas**
- **Cómo perder peso de forma natural- depuración primaveral**
- **Cómo remineralizarnos - reforzar huesos y sistema nervioso**
- **Cómo recuperar nuestra energía vital**
- **Diagnóstico facial**
- **El lenguaje de los órganos**

**Contacto: Para reservas y más info:**

**info@lacocinadefelipe.es y 629533219 (whatsapp)**