

NUEVO MONOGRÁFICO A DISTANCIA

POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS



- ¿Necesitas más creatividad para hacer postres naturales, deliciosos y sanos?
- Postres sin azúcares, lácteos, ni levaduras.
- Postres para todas las necesidades personales.
- ¿Qué postres puedo tomar tanto en verano como en invierno que me aporten el efecto deseado?
- ¿Qué meriendas puedo dar a mis hijos que no les quiten el hambre para la cena?
- ¿Te faltan ideas y precisas un planning inspirador que te guíe?

¡Tenemos un monográfico de POSTRES, MERIENDAS, YOGURES, BATIDOS Y LICUADOS, especialmente diseñado para ti!

Un creativo y motivador programa con ideas saludables y Energéticas que te aportarán el toque que necesitas a media tarde con ligereza, dulzor y equilibrio.

+ de 40 años
de experiencia
avalan esta
formación

En este programa incluimos:

- ♥ Documentación en pdf de la parte teórica del tema
 - Postres Veraniegos
 - Postres para días más fríos
 - Meriendas
 - Yogures, batidos, Licuados
- ♥ Un power point con las bases de una alimentación sana y equilibrada.
- ♥ Un power point con los temas tratados.
- ♥ 4 plannings imprimibles de los 4 temas con foto de las recetas.
- ♥ Documento en pdf de todas las recetas por escrito
- ♥ Documento en pdf de todas las recetas- con FOTOS paso a paso

**¡No te pierdas este motivador programa!
¡Y ten ya solucionado este tema para siempre!**



PRECIO: 30 euros (PROMOCIÓN NOVEDAD)

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

WEB: www.montsebradford.es

APP MOVIL GRATUITA: Alimentación Energética

