

NUEVO MONOGRÁFICO A DISTANCIA

LOS DESARREGLOS DIGESTIVOS, INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, CELIAQUÍA Y CÁNDIDA



- ¿Tienes desarreglos digestivos y deseas saber el por qué todo te sienta mal?
- Descubrir lo que tu cuerpo necesita para tener **SALUD, ENERGÍA y VITALIDAD**.
- ¿Qué alimentos son los adecuados con tus intolerancias alimenticias y alergias?
- ¿De qué forma puedes combinar los alimentos para que te sienten bien?
- ¿Necesitas apoyo para tu cambio y no sabes por dónde empezar?
- ¿Qué puedes comer si eres intolerante al gluten/celiaca?
- O descubrir el camino de vuelta a la salud intestinal y buena absorción.
- ¿Qué pautas alimenticias seguir con cándida?
- ¿Deseas tener un planning que te guíe durante dos semanas completas con todas tus comidas del día?

¡Tenemos este monográfico del SISTEMA DIGESTIVO y sus desarreglos, INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS, CELIAQUIA y CÁNDIDA especialmente diseñado para ti!

Un creativo y motivador programa para que entiendas las necesidades de tu sistema digestivo y su equilibrio.



Sabemos que nuestro sistema digestivo es nuestro segundo cerebro. Si digerimos y absorbemos bien, también mejorará nuestra claridad mental, concentración y energía vital.

Es un programa que te apoya en tu cambio y auto transformación.

Un programa muy didáctico, con gran cantidad de herramientas, tanto a nivel teórico, visual y auditivo para que aprendas a alimentarte.

Dos semanas completas de menús equilibrados: DESAYUNO, SNACKS Y TENTEMPÍES MATINALES, COMIDA Y CENA, para que puedas disfrutar tanto de variedad, como de salud digestiva.

En este programa incluimos:

- ♥ Documentación en pdfs de la parte teórica del tema: sistema digestivo, desarreglos, intolerancias y alergias alimentarias, celiaquía y candida.
- ♥ Un power point con las bases de una alimentación sana y equilibrada.
- ♥ Un power point con los temas: sistema digestivo, desarreglos, intolerancias y alergias alimentarias, celiaquía y candida.
- ♥ Dos audios:
 - Introducción sobre el sistema digestivo y sus desequilibrios
 - Introducción a la alimentación energética
- ♥ 14 plannings imprimibles de dos semanas de comidas y cenas completas
- ♥ Documento en pdf de todas las recetas por escrito.
- ♥ Documento en pdf de todas las recetas- con FOTOS paso a paso

ÍNDICE:

1. INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN NATURAL Y ENERGÉTICA
2. La transformación empieza ahora
3. El sistema digestivo
4. Las combinaciones de los alimentos
5. La flora intestinal + prebióticos y probióticos
6. Los desarreglos digestivos
7. Celiaquía
8. Cándida
9. Alergias e intolerancias alimentarias
10. La persona más importante de tu vida
 - El miedo a los cambios
 - El camino del cambio
 - Todo es posible si tú lo crees

¡Ya ha llegado tu momento, no tengas miedo al cambio, eres la persona más importante en tu vida!

¡Invierte en tu salud, te lo mereces!



PRECIO: 95 euros (PROMOCIÓN NOVEDAD)

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

WEB: www.montsebradford.es

APP MOVIL GRATUITA: Alimentación Energética

