

LA ALIMENTACIÓN DE NUESTROS HIJOS



MONOGRÁFICO ESPECIAL 2 Y 3 FEBRERO 2019

CONTENIDO:

- La fertilidad y el embarazo.
- Parto, postparto y lactancia.
- El destete.
- La alimentación de nuestros hijos - bebés, niños y adolescentes - para crecer con salud y vitalidad: DESAYUNOS, COMIDAS, MERIENDAS Y CENAS.
- Cocina para adolescentes.
- Los efectos de una alimentación moderna y el bombardeo social y comercial.
- Escuchando las necesidades físicas, emocionales y energéticas de nuestros hijos.
- Entendiendo y equilibrando: hiperactividad infantil, el estrés, el peso y las alergias.
- Planificación de menús energéticos y equilibrados.

FECHAS y HORARIO:

- **SÁBADO 2 FEBRERO** - de 10h a 13h y de 15h a 17.30h (teoría)
- **DOMINGO 3 FEBRERO** - de 10h a 13h (práctica de cocina especial con elaboración de platos para niños y adolescentes + buffet degustativo) y de 15h a 17h (teoría)

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS: (reserva con tiempo-plazas limitadas)

TELÉFONO: 618.287.484 **CORREO:** info@montsebradford.es

WEB: www.montsebradford.es

*"NADIE NOS
ENSEÑA A SER
PADRES,
APRENDERLO ES
UNA
ESTIMULANTE
EXPERIENCIA
JUNTO AL
COMPAÑERO DE
VIAJE MÁS
QUERIDO:
NUESTRO HIJO"*