

NUEVO MONOGRÁFICO A DISTANCIA

CENAS CREATIVAS, SALUDABLES Y EQUILIBRADAS



- ¿Te sientes aburrid@ de tus cenas?
- ¿Tienes hambre, pero no sabes qué cenar?
- ¿Te faltan ideas y necesitarías un planning inspirador que te guíe?
- ¿Quieres reencontrar el placer de cenar sin carencias, para no picar después de la cena?

¡Tenemos un monográfico de CENAS, especialmente diseñado para ti!

Un motivador programa de 14 días con cenas creativas, fáciles y saludables.

En este programa incluimos:

- ♥ **Te enviaremos la lista de la compra para los 14 días.**
- ♥ **Recibirás 14 días de cenas con:**
 - **La receta principal, con fotos paso a paso.**
 - **Y dos recetas complementarias, para tener una cena equilibrada y satisfactoria.**

- ♥ **Un power point con las bases de una alimentación sana y equilibrada.**
- ♥ **Un planning para imprimir de los 14 días de cenas.**

¡No te pierdas este motivador programa!

PRECIO: 30 euros. (¡Oferta especial de lanzamiento!)

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 618 28 74 84

CORREO ELECTRONICO: info@montsebradford.es

WEB: www.montsebradford.es

APP DE MOVIL GRATUITA: LA ALIMENTACION ENERGETICA

