

LA ALIMENTACIÓN DE NUESTROS HIJOS



MONOGRÁFICO ESPECIAL **SÁBADO 24 FEBRERO 2018**

CONTENIDO y HORARIO:

- **Mañana, de 10h a 13h.**

- ♥ La fertilidad
- ♥ El embarazo.
- ♥ Parto, postparto y lactancia.

- **Tarde, de 15h a 18h.**

- ♥ El destete.
- ♥ La alimentación de nuestros hijos: bebés, niños y adolescentes para crecer con salud y vitalidad:
 - DESAYUNOS, COMIDAS, MERIENDAS Y CENAS.
- ♥ Los efectos de una alimentación moderna y el bombardeo social y comercial.
- ♥ Escuchando las necesidades físicas, emocionales y energéticas de nuestros hijos.
- ♥ Entendiendo y equilibrando: hiperactividad infantil, el estrés, el peso y las alergias.
- ♥ Planificación de menús energéticos y equilibrados.
- ♥ Alimentación sana y equilibrada para niños y adolescentes.
- ♥ Comidas escolares

MODALIDAD: Teórico con Montse Bradford

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS: (reserva con tiempo-plazas limitadas)

TELÉFONO: 618.287.484 **CORREO:** info@montsebradford.es

WEB: www.montsebradford.es

*"NADIE NOS
ENSEÑA A SER
PADRES,
APRENDERLO ES
UNA
ESTIMULANTE
EXPERIENCIA
JUNTO AL
COMPAÑERO DE
VIAJE MÁS
QUERIDO:
NUESTRO HIJO"*